

## MEDITACIÓN HORA VIOLETA ARCTURIANA

### Canalización de Xavier Pedro Gallego en la Hora Violeta 14 de Julio de 2010 en Barcelona

#### JULIANO

Buenas noches, Soy Juliano, somos los Arcturianos. Bienvenidos de nuevo a este momento en el tiempo. Llevamos mucho tiempo trabajando con todos ustedes en un trabajo evolutivo, semana a semana. Realmente el trabajo que hemos hecho a través de ustedes en todo este tiempo empieza ahora a florecer, es momento de que se den cuenta y sean conscientes del trabajo evolutivo que han efectuado hasta el día de hoy. Estuvimos trabajando juntos, tomando experiencias, sanando emociones, transmutando pensamientos y acciones de otros tiempos, de otros lugares, de otros momentos. En este momento estamos sanando el momento actual, este momento en el tiempo, el momento en que ustedes están viviendo en esta encarnación. En nuestro anterior contacto, estuvimos trabajando con ustedes los campos emocional y físico; estuvimos colocando esos átomos de 5ª dimensión para que pudieran presionar en sus campos emocional y físico y pudieran, poco a poco, limpiar esos agujeros de gusano en donde estaban esas fisuras que, poco a poco, se han ido limpiando a través de día a día. Muchos de ustedes han pasado por problemas físicos durante este último mes o por problemas emocionales, falta de alegría, tristeza, falta de ánimo, añoranza, desesperación... todo eso era producto de los átomos del cuerpo emocional que presionaban para sacar todo lo que ustedes no necesitan para este momento en el tiempo, para esta encarnación en la que están ahora actuando desde los cuerpos de manifestación. Realmente, el trabajo producido por esos átomos violeta y plateado han hecho, lentamente, muy lentamente, sus servicio a cada uno de ustedes, hayan sido conscientes o no. La luz platino y la luz violeta juntas son una gran purga espiritual y el campo emocional y el campo físico han estado purgando espiritualmente durante este último mes, hayan sido conscientes o no.

Hoy les proponemos un avance más, les proponemos ir a trabajar sus campos mentales, ir lentamente a colocar esos átomos de 5ª dimensión en sus campos mentales, para que puedan realmente hacer el trabajo de una forma holística, de una forma conjunta.

Nosotros cuando vemos sus campos energéticos, cuando vemos desde la 5ª dimensión sus campos de luz, vemos un campo de luz unificado en ustedes. Ustedes son un campo de luz unificado, el gran problema es que ustedes no reconocen su campo de luz, que ustedes no tienen conscientemente esta luz unificada, y al no tener esta gran luz unificada creen en la separación, en la separatividad. Realmente, ustedes son un campo de luz unificado y ahora, a través del trabajo que haremos en el día, de hoy podrán, poco a poco, ser conscientes de este campo de luz unificado que son. Realmente, el gran impedimento para ustedes son los tres cuerpos inferiores, el cuerpo físico, el mental y el emocional, que realmente se creen que están separados de su cuerpo de luz. Todos ustedes son un cuerpo de luz, son un campo de luz y ese campo de luz actúa unificado en cada momento. Si ustedes no unifican esos campos, es cuando empiezan a tener sufrimiento, resistencias, baja moral. Realmente, esos átomos que hemos trabajado con ustedes y que trabajaremos en el día de hoy, son para que, poco a poco, tomen conciencia de que son un campo unificado de luz y que esa luz debe manifestarse en cada momento. Cuando ustedes dividen el campo físico, mental y emocional como partes separadas es cuando se están equivocando en su conciencia de ser. El campo mental presiona sobre el campo emocional y el campo mental y emocional presionan sobre el cuerpo físico; por lo tanto, deben tratarlos como una unidad, una unidad inferior pero, al fin y al

cabo, una unidad. Si ustedes no controlan su campo mental, no podrán controlar sus emociones; y si no controlan su campo mental y sus emociones, no podrán gestionar y controlar su cuerpo físico. Cuando en su campo mental hay estructuras de inseguridad, de falta de fe, de falta de autoestima, ese campo mental presiona al campo emocional produciendo miedos, agresividad, debilidad... Toda pauta mental presiona sobre el campo emocional y es cuando el campo emocional presiona sobre el cuerpo físico y se expresa; por eso es importante que ustedes no actúen solamente desde una perspectiva, desde un enfoque; si el cuerpo físico está deteriorado, sus campos mental y emocional también lo van a estar, por eso el trabajo tiene que ser holístico, tiene que ser en conjunto, tiene que ser el trabajar esas tres partes para convertirlas en una sola y volver a ser conscientes de un solo campo unificado de luz.

Por lo tanto, ahora, vuelvan a ser conscientes de esos campos, de esos cuerpos que están ahora trabajando con ustedes, el cuerpo físico, el cuerpo mental y el cuerpo emocional. Ahora, van a pedir a su ser de 5<sup>o</sup> dimensión que vaya retrayendo, poco a poco, su campo emocional hasta dejarlo pegado justo a su cuerpo físico. Y sientan cómo ahora el campo emocional, poco a poco, va retrayendo su espacio, su expansión, y va quedando pegado al cuerpo físico.

En el momento en que sientan que el campo emocional está pegado al cuerpo físico, levanten un poco la cabeza y ahora el ser de 5<sup>a</sup> dimensión va tirar un corredor de luz desde la coronilla hasta el Gran Sol Central; van a sentir otra vez ese pequeño tirón hacia arriba, es esta conexión con el Gran Sol Central. Y cuando sientan este tirón hacia arriba y esta conexión, vuelven a tomar conciencia de esos átomos de luz que colocamos en su cuerpo físico y en su campo emocional. Recuerden que había un pequeño átomo platino justo en el centro del cerebro, sientan cómo pulsa ese punto de luz ahora en el campo emocional de la zona que corresponde al cerebro. Recuerden que el campo emocional está pegado al cuerpo físico, está muy cerca del cuerpo físico ahora; el cuerpo de 5<sup>a</sup> dimensión lo ha retraído para hacer el trabajo. Un segundo átomo de color platino estaba justo en la zona de sus pulmones; sientan cómo vibra y cómo pulsa esta energía justo en esa zona. Había un tercer átomo de luz platino, justo al lado de su corazón. Un cuarto átomo de luz platino estaba colocado en su hígado. Les recuerdo que estamos trabajando el campo emocional y que estos átomos platino, que pulsan luz de 5<sup>a</sup> dimensión ahora, están pulsando en esta zona pero en el campo emocional. Un quinto átomo se colocaba en la zona del páncreas. Un sexto átomo de luz platino se colocaba en el intestino grueso. Y los dos últimos átomos justo en ambos riñones. Y ahora sientan cómo pulsan estos ocho átomos de luz platino en estas ocho zonas cruciales de vuestro campo energético, que corresponde al cuerpo emocional. Esas luces platino, que ahora están pulsando y que han pulsado durante todo este mes, hayan sido conscientes o no, han presionado todas las emociones estancadas en su campo emocional hacia el cuerpo físico. Para ello y en prevención, recuerden que colocamos otros ocho átomos en el cuerpo físico, tomen conciencia de cada uno de ellos ahora. El primer átomo de color violeta lo colocamos justo en el cerebro físico, esta vez sí que está colocado justo en ese órgano en el cuerpo físico. Un segundo átomo se colocó en sus pulmones físicos. Un tercer átomo de color violeta justo al lado de su corazón. Un cuarto átomo de color violeta se colocó en el campo físico, en su hígado. Un quinto átomo se colocó en su páncreas. El sexto átomo se colocó en el intestino grueso en el campo físico. Y los dos últimos átomos se colocaron detrás, en los riñones físicos. Y el trabajo, en conjunto, de estos átomos platino y violeta, era presionar el campo emocional para que lo depurara el cuerpo físico, ése era el trabajo que han efectuado durante todo este mes, el trabajo para poder limpiar esos agujeros de gusano, que eran fisuras en su campo emocional y que muchas veces producía que ustedes bajaran la energía, simplemente a través de su baja energía emocional o a través de incursiones de energías densas, producidas por estos agujero de gusano que estaban alrededor del campo emocional. Ahora respiren profundamente y sientan cómo estos ocho átomos platino y estos átomos violeta pulsan a la vez en todo el cuerpo físico y emocional.

Y ahora el trabajo en el día de hoy es trabajar sobre el cuerpo mental, para que estructuras de poder, manipulaciones de la infancia, del subconsciente, manipulaciones del entorno, creencias falsas, todo lo que se encuentra en el campo mental y que para ustedes es un impedimento para su evolución, en este momento vamos a hacerlo presionar, para que a través del cuerpo mental, emocional y físico se libere y ustedes puedan, poco a poco, vibrar de una forma más elevada. En el momento en que ustedes hayan limpiado su cuerpo emocional y físico podremos lentamente sellar los agujeros de gusano que se encuentran en ambos campos energéticos, en el campo mental y emocional. Para ello, ahora, respiren profundamente y pidan al ser de 5ª dimensión que retraiga el aura mental, su campo mental, y que lo pegue lo más cercano posible al campo emocional y que los tres campos, el físico, emocional y mental, estén lo más cerca posible. Ahora sientan cómo, poco a poco, van retrayendo este campo y lo pegan justo al lado del campo emocional, muy cerca, conforme los tres campos, el físico, el emocional y el mental están prácticamente pegados, juntos.

Y ahora es cuando tienen que levantar un poco la cabeza y sentir cómo una energía azul de color brillante, azul muy brillante, va saliendo del Gran Sol Central y va entrando por el 7ª chacra. Dejen que esta luz, ahora, empiece a llenar su templar interno. Y esta luz azul que empieza ahora, poco a poco, a llenar todo ese templar interno, empieza a bombear esa luz azul, luz azul pulsante que llena ahora todo el templar. Y esa luz azul pulsante, ahora, va entrando por esa espiral plateada, saliendo por la misma base y van saliendo pequeños átomos de luz azul. El primer átomo de luz azul va a ser colocado en la zona del cerebro pero en el campo mental, ahora. El cuerpo de 5ª dimensión dirige este átomo de color azul brillante, que queda justo en la zona del cerebro pero en el cuerpo mental, conforme estos tres átomos, el violeta, el platino y el azul quedan los tres a la misma altura en la diferente frecuencia, mental, emocional y física, ahora. Sentimos cómo pulsan los tres, sentimos cómo están alineados estos tres átomos de 5ª dimensión ahora. El átomo azul pulsará y presionará toda la densidad del campo mental hacia el campo emocional y el emocional hacia el físico, haciendo una depuración holística, para que ustedes puedan sellar, poco a poco, sus campos áuricos. Un segundo átomo de luz azul sale de este templar interno y va directamente a sus pulmones, no a los pulmones físicos sino que estamos hablando del campo mental, provocando una triada de átomos violeta, platino y azul, que están vibrando en distintas frecuencias. Dejamos que este átomo azul puse ahora el campo mental y justo a la altura de los pulmones. Respiramos profundamente. Sale un tercer de luz azul brillante y el ser de 5ª dimensión lo va dirigiendo justamente al campo mental y a la altura de nuestro corazón, al lado del corazón, quedando alineados esos tres campos energéticos con estos tres átomos, el físico, el emocional y el mental. Respiramos profundamente y sentimos cómo pulsan esos tres átomos a la vez, esa frecuencia violeta al lado del corazón, esa frecuencia platino en el campo emocional a la misma altura y esa frecuencia mental a la misma altura.

Y ahora por un momento respiramos profundamente y sentimos estos tres lugares, esas tres zonas pulsando esa luz constantemente. Podemos sentir un aumento de temperatura o expansión del campo energético, es la influencia de los tres átomos trabajando de forma holística en los tres campos energéticos inferiores de nuestro campo de luz. Dejamos que un cuarto átomo de luz ahora sea trasladado por el ser de 5ª dimensión a la zona del hígado y quede ahí, en nuestro campo mental de esta zona, pulsando luz azul brillante. Visualizamos cómo los tres átomos están vibrando al unísono, cada uno en su frecuencia, en la misma zona, violeta, platino y azul. Ahora, de la base de ese templar interno que hemos creado, va saliendo un quinto de luz azul brillante, que va siendo dirigido por nuestro ser de 5ª dimensión a la zona del páncreas. Y dejamos que se alinee con los otros dos átomos que están trabajando los campos emocional y físico. Y ahora, por un momento, vemos estas cinco zonas vibrando al unísono en sus tres campos energéticos distintos.

Visualizamos como el cerebro, los pulmones, el corazón, el hígado y el páncreas están vibrando simultáneamente en las tres frecuencias.

Y ahora el ser de 5ª dimensión hace descender otro átomo de luz de color azul brillante en la zona del intestino grueso, pero en la zona del campo mental del intestino grueso. Sentimos cómo este átomo azul se va alineando con el violeta y el platino, y empiezan a pulsar en esa zona, en los tres campos de luz. Y ahora, por último, el ser de 5ª dimensión va dirigiendo dos átomos de luz azul brillante a los riñones, a la zona mental a la altura de los riñones y lo deja ensamblado lentamente alineado con los otros dos campos de luz. Y ahora respiramos profundamente y sentimos esos átomos, ocho átomos en el cuerpo físico de color violeta, ocho átomos en el cuerpo emocional de color platino y ocho átomos en el cuerpo mental de color azul, que están vibrando y pulsando luz constantemente, totalmente alineados los tres campos de luz, ahora.

Y ahora que ustedes tienen activados todos los átomos en los campos de luz, el trabajo a efectuar cada día es el siguiente:

Visualicen un gran corredor de luz, que sale por debajo de los pies y va conectando con el centro de la Tierra. Van a sentir un tirón hacia abajo cuando conecten con el centro de la Tierra. Y hasta nuestro próximo encuentro, antes de dar por terminado el día, cuando ustedes vayan a dejar su cuerpo físico al descanso nocturno, desplieguen sus raíces al centro de la Tierra y digan: "*Hoy entrego toda la densidad de mi campo mental que estos átomos hayan presionado a la Madre Tierra*". Y entonces visualicen cómo los átomos de color azul brillante vacían su campo mental y que toda esa energía va a través de este corredor de luz por debajo de los pies al centro de la Tierra. Respiran profundamente y esperan unos momentos y la Tierra les va a devolver la misma energía totalmente transmutada, de nuevo a su campo mental. Dejen que esta energía se recoloque y después digan: "*Entrego a la Madre Tierra toda la energía que mi campo emocional ha depurado a través de la presión de mis átomos platino*". Y entonces ustedes entregan a la Madre Tierra, a través de ese corredor de luz que han creado debajo de sus pies, toda esta energía emocional que ya no les sirve. Esperan unos momentos y la Tierra les devolverá esta energía transmutada, para que llene de nuevo su campo emocional de luz. Y por último, entregan a la Tierra toda la energía de su campo físico que ha sido presionada por sus átomos de color violeta. Y lo entregan a la Tierra, dejan que esa energía descienda hacia la Madre Tierra por la planta de los pies y la Tierra les devolverá a su cuerpo físico esta energía transmutada por sus átomos de color violeta. Y si ustedes hacen conscientemente este trabajo, este pequeño ejercicio, en nuestro próximo encuentro podremos sellar los agujeros del campo mental y emocional, fisuras que el aura ha creado en distintos momentos en el tiempo por varias razones: inseguridad, falta de fe, temor, miedo, manipulación. Ahora respiren profundamente y sientan estos átomos trabajando simultáneamente por un momento. Recuerden que aún tienen pegado el campo emocional y mental al cuerpo físico lo más cerca posible. Y recuerden que en el trabajo que deben hacer, antes de empezar, deben retraer sus auras, tal como ahora están haciendo. Respiren profundamente y sientan como están trabajando todos los átomos en los diversos cuerpos. Y una vez sus campos mental, emocional y físico han hecho el trabajo con la Madre Tierra recogen el corredor de luz y lo dejan pegado debajo de los pies. Seguramente notarán zonas en que tendrán malestar o zonas en las que aumenta el calor y otras que se conservan más frías; realmente los átomos en cada nivel están trabajando para reajustar y armonizar sus campos energéticos. Acompañen a esta energía, háganla trabajar a favor de ustedes, sean conscientes del trabajo que están efectuando. Es un trabajo de técnica espiritual arcturiana, simplemente para armonizar sus cuerpos inferiores, para que sus campos de luz puedan unificarse de una forma más sencilla, más equilibrada, más armoniosa, para que puedan llegar a su punto cero, a su punto de equilibrio con más facilidad, para que el campo mental y emocional no influya en exceso sobre el campo físico, para que cada campo tenga su armonía y pueda, poco a poco, dar paso a sus cuerpos de luz. Por eso es importante que ustedes, ahora, armonicen esas frecuencias en esos puntos que les hemos indicado nosotros.

Y ahora dejen que el cuerpo de 5ª dimensión empiece a expandir su campo mental, dejándolo exactamente en el mismo lugar que antes de empezar este ejercicio. Sientan cómo se expande el campo mental y vuelve a su posición original. Ahora sientan cómo el ser de 5ª dimensión va expandiendo el campo emocional y lo va dejando en el lugar donde estaba antes de empezar este ejercicio. Y ahora sean conscientes del Huevo Cósmico Dorado y ahora sean conscientes de todos los átomos funcionando al unísono, como están pulsando en cada zona a tres niveles distintos, violeta, platino, azul. Y una vez terminado este trabajo, ahora el ser de 5ª dimensión va a salir como si fuera un guante, muy despacio, dejando pulsar esos átomos en cada uno de sus campos energéticos. Sentimos cómo sale lentamente; al salir puede producir un cambio de frecuencia y puede ser que se tambaleen sus cuerpos físicos. Respiren profundamente hasta armonizar esta energía, mientras el ser de 5ª dimensión va saliendo lentamente por un corredor de luz que hay conectado en su coronilla, ahora, muy despacio. Y ahora, durante un momento, sin el ser de 5ª dimensión ya influyendo en sus campos energéticos, sientan ahora esos ocho átomos en cada uno de los campos energéticos que han trabajado: el físico, el emocional y el mental, trabajando juntos y ya en sus niveles normales.

Este ejercicio que hemos descendido hacia ustedes, en el día de hoy, es importante para el momento en que están viviendo. Generalmente los campos mentales y emocionales se van desajustando en momentos de grandes cambios, ustedes están en momento de grandes cambios individualmente o colectivamente; si realmente consiguen poder equilibrar su campo mental y emocional y ensamblarlo con el cuerpo físico, ustedes podrán entrar en su punto cero y desde el punto cero empezar a actuar con total coherencia y cohesión con sus campos de luz. Nosotros vemos sus campos de luz y vemos sus cuerpos unificados, queremos que actúen desde esta unión, desde esta unión con ustedes mismos, porque si quieren unirse en colectividad, antes tendrán que unir sus campos energéticos.

Les recomendamos que hagan este ejercicio cada noche antes de llevar sus cuerpos al descanso. En nuestro próximo encuentro intentaremos sellar estos campos áuricos para que ustedes puedan elevar su frecuencia con mayor rapidez. Desde el amor que sentimos por ustedes y en nombre del Triángulo Sagrado, buenas noches, soy Juliano, somos los Arcturianos.

## SANANDA

La paz sea con todos vosotros, no os voy a decir mi nombre porque en vuestros corazones está el nombre escrito. Hoy vengo a buscar reconocimiento. No vengo a que me reconozcáis, vengo a que os reconozcáis a vosotros mismos, Vengo a buscar vuestro reconocimiento. Vengo a que cada uno se reconozca en la Luz que Es, esa luz que está aquí para brillar. Vengo a buscar vuestro reconocimiento aquí y ahora. Vengo a buscar y a que reconozcáis vuestro poder a través de la intención. Vengo a que reconozcáis vuestra conciencia y vuestra luz a través de la sabiduría. Vengo a que reconozcáis vuestro amor a través de cada acción cotidiana.

Hoy vengo a que cada uno de vosotros os reconozcáis como lo que sois, Luz. Yo estoy emitiendo hacia cada uno de vosotros esa luz, estáis dentro de mi campo energético y ahora vuestros corazones se expanden. Yo no quiero que me reconozcáis yo quiero que os reconozcáis a vosotros mismos, porque en la luz que sois cada uno de vosotros ahí estoy yo. ¿De qué me sirve que me reconozcáis hacia fuera, si luego no reconocéis vuestra luz?, ¿de qué me sirve estar aquí hoy, si vosotros después no os reconocéis como seres de luz?

Yo os vengo a hablar a todos desde el corazón y ese reconocimiento os lo pido a vosotros, porque el mejor regalo que podéis dar a los Maestros es que reconozcáis vuestra luz, que reconozcáis

vuestro poder, que reconozcáis vuestro amor y que ese amor, que está en vuestros corazones, lo expandáis allí donde vayáis. Hoy vengo a que os reconozcáis.

Yo estoy con cada uno de vosotros, pero desde vuestras mentes no me podéis sentir. Estoy al lado de cada uno de vosotros, pero cuando os ahogáis en las emociones no me podéis escuchar. Yo estoy en cada átomo, pero desde el miedo y el egoísmo no me dejáis entrar. Yo estoy ahora en vuestros campos energéticos y os envuelvo a todos por igual, dejad que esos corazones se ablanden por un momento y que esta energía que estoy emitiendo entre a raudales por toda esta sala.

Yo sé que muchos de vosotros queríais verme, estoy aquí, ¿no sentís mi presencia? Yo os reconozco a todos vosotros y la pregunta es: ¿os reconocéis vosotros en vuestro interior?, si no os reconocéis vosotros no me podéis reconocer a mí, porque vosotros y yo somos uno y en ese uno está la verdad. Yo os bendigo a todos desde mi corazón al vuestro y os pido a cada uno de vosotros, toco vuestros corazones ahora y os pregunto: ¿te reconoces a ti mismo? En el momento en que tú reconozcas tu luz, sentirás la mía a tu lado.

Yo os bendigo a todos, a los que sienten y a los que no, a los que creen y los que no, a los que mienten y a los que no, porque mi luz es la vuestra y en vuestra luz me encontrareis. Que la paz sea con todos vosotros y que los corazones que ahora se inundan en mi amor expandan ese amor a vuestro entorno, en vuestras vidas, en vuestros pensamientos, en cada acción que hagáis, en cada palabra que expreséis. No digáis palabras vanas, utilizadla, utilizad esa palabra como un poder que se os ha dado.

Desde mi corazón al vuestro yo os bendigo a todos en la Luz del Uno. Que la paz sea con todos vosotros. Os envuelve de amor vuestro hermano Sananda. Bendiciones.

Copyright © 2010 **Xavier Pedro**

Copien y compartan libremente; sin embargo, les pedimos que concedan el crédito correspondiente por la autoría de estos mensajes a Xavier Pedro, y que los acompañen de las direcciones del correo electrónico y del sitio en internet de los Grupo de 40 de España. También les pido que no resuman ni extraigan partes de los mensajes, sino que los compartan en su integridad.

Gracias a todos por ayudar a difundir los maravillosos mensajes del Triángulo Sagrado.

Bendiciones,

Magda Ferrer, Coordinadora de los Grupos de 40 en España y del GOF 24 de Barcelona

Email: [info@grupos40.es](mailto:info@grupos40.es)

Web: <http://www.grupos40.es>